

## ÍNDICE:

- 1°: Organízate
- 2°: Prueba nuevas experiencias
- 3°: Sal de casa
- 4°: Lee un libro
- 5°: Conoce mundo
- 6°: Ejercita el cuerpo
- 7°: Infórmate
- 8°: Aprende nuevas lenguas
- 9°: Socializar con los amigos

## BIBLIOGRAFÍA

# 9 MANERAS DE APROVECHAR TU TIEMPO LIBRE:

¡Hola! Hoy os vamos a dar unas pautas para saber aprovechar vuestro tiempo libre.

## -1º: Organízate

Una buena manera de aprovechar tu tiempo es creando una tabla en la que planifiques: El tiempo que tengas que estudiar, las horas laborales, actividades a las que les dediques tiempo (deporte, tocar algún instrumento...).



## PARALAI COMUNICA

### -2°: Prueba nuevas experiencias

Prueba nuevas cosas que no hubieras hecho nunca y te parezcan interesantes, así pruebas experiencias nuevas y puedes conocer a gente que comparta esa misma afición.



### -3°: Sal de casa

Es preferible aprovechar tu tiempo al aire libre. Ya que así puedes desconectar de las redes sociales y encender tu cerebro para mejorar tu salud mental.

## PARALAIIA COMUNICA



### -4°: Lee un libro

Dedicarle un poco de tu día a la lectura ayuda a mejorar la creatividad y la imaginación. Por otra parte, más técnica también aprendes a leer con más rapidez y a mejorar las faltas ortográficas.



## PARALAIIA COMUNICA



### -5°: Conoce mundo

Viajar es una buena manera de aprovechar tu tiempo libre, porque así, enriqueces tu cultura aprendiendo otras nuevas, conoces gente de otros países, te puedes relajar y quitar el estrés...



## PARALAI COMUNICA

### -6°: Ejercita el cuerpo

Hacer deporte también puede ser una buena manera de aprovechar tu tiempo ya que ejercitas el cuerpo y mejorar tu salud. Aunque por otro lado tienes que dedicarle bastante tiempo ya que es una actividad longeva.



### -7°: Infórmate

De vez en cuando puedes dedicarle un poco de tu tiempo libre a informarte un poco. Es una tarea simple y rápida, ya que la gran mayoría de las personas tienen internet y gracias a google puedes encontrar información rápidamente y fácil. por lo que puedes aprovechar algún rato libre como: desayunar, ir al baño, etc. para poder culturizarse y aprender cosas nuevas, ya sea: viendo un video, leyendo un blog...

## PARALAI COMUNICA



### -8°: Aprende nuevas lenguas

Aprender un idioma nuevo puede ser una actividad difícil y larga, pero si le dedicas un poquito de tiempo cada día mediante: apps, juegos, viendo series en original... Al final acabarás hablando bastante bien otras lenguas.



## PARALAI A COMUNICA

### -9º: Socializar con los amigos

Hacer actividades, como las que dije antes, te van a ser mucho más divertidas que haciéndolas solo. y el tiempo que pases con ellos hará que seáis mejores amigos aparte de que estaréis probando experiencias nuevas o aprendiendo algo nuevo.



### BIBLIOGRAFÍA:

Imágenes: <https://unsplash.com>